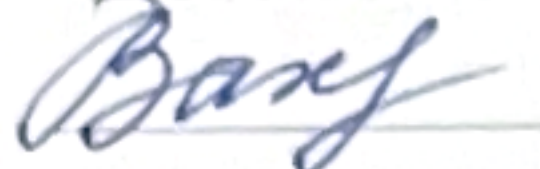
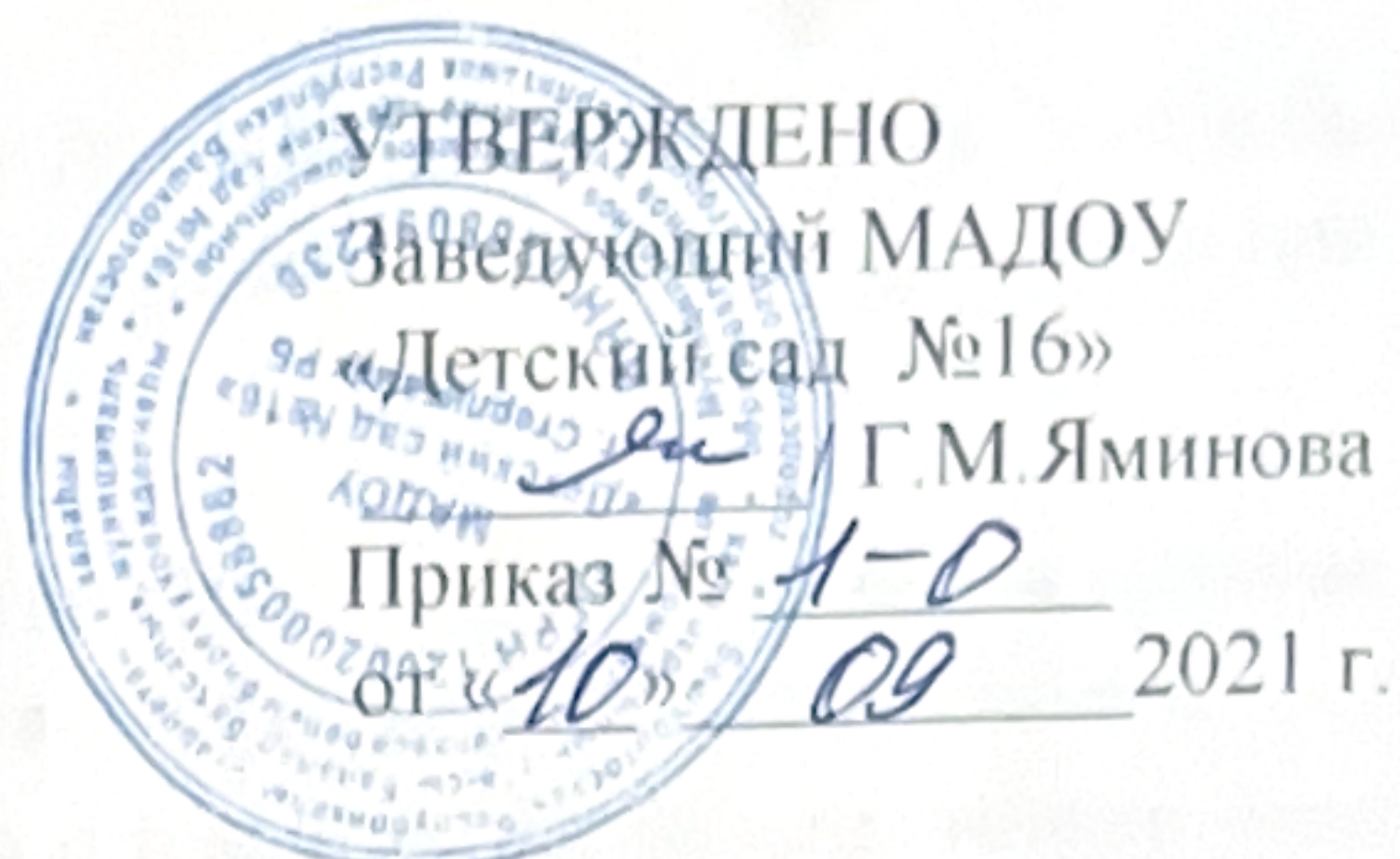


СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО МАДОУ

«Детский сад №16»

 /Г.Г.Вахитова



ИНСТРУКЦИЯ № 80 ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №16»

Что такое ВИЧ-инфекция (вирус иммунодефицита человека) – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, которое разрушает иммунную систему человека, которая защищает нас от различных инфекций и заболеваний и без надлежащего лечения приводит к смерти ВИЧ-инфицированного.

Во-первых, вирус, вызывающий ВИЧ-инфекцию, нестойкий в окружающей среде: он погибает вне человеческого организма при высыхании содержащих его жидкостей и практически моментально погибает при температуре выше 56°C. За всю историю изучения ВИЧ не выявлено ни одного случая заражения воздушно-капельным (при дыхании, чихании, кашель) или бытовым путем (через общую посуду, рукопожатия, объятия или в местах общего пользования (туалет, ванна, бассейн и т.д.)).

Во-вторых, ВИЧ – это ретровирус, который передается только от человека человеку и вызывает хроническую инфекцию: в течение нескольких часов с момента инфицирования ВИЧ внедряется в генетический материал клеток иммунной системы человека и остается там до конца жизни.

Только четыре жидкости в организме ВИЧ-положительного человека содержат вирус в концентрациях, достаточных для инфицирования другого человека: кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко.

Существуют следующие **пути передачи ВИЧ инфекции**:

1. Через половой акт с инфицированным партнером без использования средств индивидуальной защиты (презервативов) – на данный момент занимает лидирующую позицию;
2. При совместном употреблении инъекционных наркотических веществ с больным человеком (использование одних игл, шприцев, других инструментов для приготовления). Существует риск заражения через повреждения целостности кожных покровов (через нестерильные инструменты для маникюра, татуировок, пирсинга, бритья).
3. От ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудным молоком. ВИЧ не передается через бытовые контакты, кашель, чихание или поцелуи, пользование общим туалетом или ванной, использование общей посуды или употребление продуктов питания и напитков, которых касался носитель ВИЧ; вирус не передается через укусы комаров и других кровососущих насекомых.

Профилактика предполагает создание препятствия на пути вируса в виде использования презервативов, защитных средств и инструментария, например, перчаток, использование

только стерильных и одноразовых игл и инструментов для прокалывания кожи. Вирус быстро погибает при использовании дезинфицирующих средств, сильных моющих средств и при кипячении.

ВИЧ-статус – знание человека о наличии или отсутствии ВИЧ инфекции в его организме после прохождения теста на ВИЧ-инфекцию. По международной статистике до 90% людей, инфицировавшихся вирусом иммунодефицита, узнают о том, что они больны только через несколько лет, когда у них появляются симптомы (5-8 лет). Т.о., с момента заражения и до выявления факта инфицирования люди, не зная того, могут заражать других людей, в том числе своих сексуальных партнеров. Знать свой ВИЧ-статус важно для того, чтобы:

- внести ясность – не надо будет больше гадать, инфицированы Вы или нет, прятать голову в песок неразумно;
- своевременно начать прием необходимого лечения, которое улучшит качество жизни и состояние здоровья, если человек болен ВИЧ-инфекцией;
- избежать заражения других людей, если выяснится, что у человека ВИЧ-инфекция;
- подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение и воспитание здоровых детей.

Противовирусная терапия

В настоящее время в разных странах мира разрабатываются вакцины против ВИЧ-инфекции, но пока ни одна из них не оказалась эффективной. Существуют антиретровирусные препараты (АРВ-препараты), которые замедляют развитие заболевания и продлевают срок жизни человека, живущего с ВИЧ. Хотя АРВ-препараты не способны полностью убить вирус, они снижают его содержание в крови до такого уровня, что человек может продолжать жить полноценной и активной жизнью, не являясь источником инфекции

Свод правил Международной организации труда по вопросу «ВИЧ-инфекция и сфера труда». Основные принципы:

1. *Признание ВИЧ в качестве проблемы сферы труда.* ВИЧ является проблемой сферы труда, и подход к ней на предприятии должен быть таким же, как к любой другой серьезной болезни или состоянию здоровья.
2. *Недопущение дискриминации.* Следуя принципам создания достойных условий труда и соблюдения прав человека и достоинства лиц, инфицированных ВИЧ или затрагиваемых им, не должна допускаться дискриминация трудящихся на основе их фактического или предполагаемого ВИЧ-статуса.
3. *Гендерное равенство.* Женщины чаще инфицируются ВИЧ (из-за своих физиологических особенностей) и более подвержены негативным последствиям эпидемии ВИЧ, чем мужчины. Большее гендерное равенство и расширение возможностей женщин играют важную роль в успешной борьбе с распространением ВИЧ и позволяют им решать проблемы, связанные с ВИЧ-инфекцией.
4. *Здоровая производственная среда.* Производственная среда должна быть здоровой и безопасной для всех заинтересованных сторон. Следует принимать общие меры предосторожности и безопасности, иметь соответствующее оборудование с тем, чтобы исключить передачу ВИЧ через инфицированную кровь и/или биологические жидкости.

5. *Социальный диалог.* Успешное проведение политики и программ борьбы с ВИЧ инфекцией требует отношений сотрудничества и доверия между работодателями, трудящимися и их представителями и правительством.

6. *Проверка с целью воспрепятствовать приему на работу или отстранить от процесса труда.* От лиц, поступающих на работу или уже работающих, нельзя требовать прохождения тестирования на антитела к ВИЧ.

7. *Конфиденциальность.* Нет никаких оправданий для того, чтобы требовать от лиц, поступающих на работу или уже работающих, разглашения личных данных, имеющих отношение к ВИЧ. Доступ к личным данным, касающимся ВИЧ-статуса работника, должен иметь лишь персонал, обязанный выполнять положения о неразглашении медицинских данных.

8. *Профилактика.* Инфицирование ВИЧ можно предотвратить. Профилактике содействуют: изменение поведения людей, повышение их информированности, лечение и создание благоприятной обстановки.

9. *Помощь и поддержка.* Солидарность, помощь и поддержка должны быть главными ориентирами при определении политики по ВИЧ-инфекции в сфере труда. Все трудящиеся, включая ВИЧ-инфицированных, имеют право на доступные медицинские услуги. В их отношении или в отношении их близких не должно проводиться никакой дискриминации в плане доступа и получения помощи в рамках официально действующих программ медико-социального обеспечения и программ в сфере труда.